

REANIMATIE Leerlingen Sint-Maartenscollege krijgen les over hart- en vaatziekten



Leerlingen zien hoe zanger Huub Adriaens mond-op-mond-beademing toepast onder begeleiding van een studente geneeskunde.

foto Bas Quaedvlieg

School doceert 'Kiss of life'

Iemand valt op straat. Hartstilstand. Elke minuut telt. Slechts tien procent van Limburgers weet wat ze moet doen. Op het Sint-Maartenscollege volgen 800 leerlingen een cursus reanimatie.

door **Caroline Forder**

Nathalie van Breugel, arts van het Hart- en Vaatcentrum van het academisch ziekenhuis Maastricht (AZM), maant de tweede- en derdejaars leerlingen tot stilte. „Doodse stilte,” zegt sectordirecteur Ad Janssen (54): „past bij een college over hoe je het leven van iemand kunt redden.”

De 34-jarige Van Breugel, gespecialiseerd in preventie, ontlokt enthousiast applaus en gefluit van de leerlingen. In een strakke witte broek, een topje afgewerkt met kant, stoe-

re kniehoge laarzen en met een dia-deem bekrond, spreekt ze de leerlingen indringend toe. Een vrouw met een missie.

Jaarlijks worden in Nederlandse ziekenhuizen 300.000 mensen opgenomen met hart- en vaatziekten, waarvan 50.000 mensen overlijden. Ongeveer 16.000 mensen maken jaarlijks een plotselinge hartstilstand mee. Het aantal mensen met hart- en vaatziekten ligt Limburg veertien procent hoger dan elders in het land, vertelt Van Breugel. Bijzonder verontrustend is dan dat slechts één op de tien Limburgers in staat is om iemand te reanimeren. Elders in Nederland is dat

twintig procent.

„Moet je eerst 112 bellen of direct beginnen met reanimeren?”, vraagt Van Breugel de leerlingen. Iedereen gaat druk in discussie. „Dat wordt niks”, stelt de arts, „terwijl jullie twifelen, kan de patiënt al overleden zijn.”

En reken er maar niet op dat het alleen om stokoude mensen gaat, houdt Van Breugel de veertien- en vijftienjarige leerlingen voor. „Twee jaar geleden moest een leerling van het Stella Maris College in Meerssen worden gereanimeerd.”

Ook een topvoetballer kan voortijdig uit het leven worden gerukt, benadrukt Van Breugel. De Hongaarse voetballer Miklós Féher kreeg een hartstilstand tijdens een wedstrijd van zijn Portugese topploeg Benfica en overleed op het veld. Hij was 25.

De zaal kijkt - nu in opvallende stilte - naar de beelden van dit drama,

begeleid door het lied *Porcelain* van Moby, 'I never meant to hurt you'. Sommige leerlingen hebben een brok in hun keel wanneer de 45-jarige Erik van de Brandt vertelt wat hij meemaakte toen hij twee jaar geleden een hartstilstand kreeg. „Kippenvel”, zegt Mieke Roosen (15) na afloop. Medeleerling Luc van Deurse (15): „Als je weet dat je kan reanimeren, dan raak je niet in paniek.” Met tranen in haar ogen vertelt Charlotte Nelen (15) dat haar oom overleed aan een hartaanval omdat op zijn werk niemand kon reanimeren.

Van de mensen die een hartstilstand krijgen, overleeft slechts tien procent, vertelt AZM cardioloog Ton Gorgels, bedenker van het project voor reanimatieonderwijs op scholen. Hij hoopt dat cijfer naar veertig procent op te krikken.

➔ www.loopmetjedokter.nl